

Waar leef ik voor?

De Engelse term voor deze dagen is “purpose driven”. Het woord purpose heeft veel meer de betekenis van “bedoeling” en een “richting”. Doelgericht kan zijn: “Ik ga de komende maanden 7 keer naar de kerk en 6 keer naar een kleine groep.”

Met een bedoeling en richting is veel meer: “Ik ga me de komende zeven weken intensief bezig houden met de bedoeling van mijn leven.” Als je het boek “Doelgericht leven” begint te lezen zul je zien dat ook de schrijver dit steeds voor ogen heeft. De visie van deze gemeente drukt dit ook uit.

Een plaats waar mensen elkaar en God ontmoeten en door herstel en groei hun bestemming vinden (the purpose of life).

De vraag “waar leef ik voor?”, zoals die ook op de folder stond is eigenlijk maar een openingszin van drie grote levensvragen:

- 1) De vraag over ons bestaan - waarom leef ik?
- 2) De vraag over de betekenis - heeft mijn leven wel zin?
- 3) De vraag over onze bestemming - waar ben ik voor bedoeld, wat heeft mijn leven voor doel?

Vraag 1 “waarom leef ik?”

Deze vraag wordt eigenlijk door iedereen gesteld. Er zijn er die de vraag zoveel mogelijk vermijden. Niet omdat ze het niet graag willen weten maar eigenlijk bang zijn voor het antwoord. Bekende personen in onze geschiedenis hebben deze vraag gesteld.

Zomaar even wat citaten:

Carl Jung:

Ik ken de zin en het doel van het leven niet, maar het lijkt alsof er iets mee bedoeld wordt.

Arthur Ashley Brilliant:

Mijn leven is een geweldig toneelstuk, ik kan alleen maar niet ontdekken waar het over gaat.

Bertrand Russell (een groot Engelsman, en atheïst)

De vraag naar het doel van het leven heeft geen zin als je niet net doet alsof er een God is. Kijk, als er geen God is, wanneer je maar een buitenissig toeval van de natuur bent, een complex hoopje cellen – raad eens? - dan heeft je leven geen betekenis. Als iemand het zou willen nemen, kan dat. Want er is geen echte reden, betekenis of doel.

Helaas lukt het ondanks een stapel aan zelfhulpboeken, mystieke trainingen en Oprah Winfrey-achtige sessies over het vinden van je levensdoel niet echt om daaraan invulling te geven.

Het centrale thema is toch altijd weer: je moet zelf op zoek naar je doel van binnen, ontdek je dromen, vind je eigen doel uit, neem verantwoordelijkheid voor je eigen

toekomst, word succesvol. Begrijp me niet verkeerd: ik geloof dat de meesten gewoon oprecht op zoek zijn, veelal omdat de kerk het heeft laten liggen en dat veel van de aanwijzingen in dergelijke boeken wel degelijk een positieve bijdrage kunnen leveren. Hoe succesvol je ook kunt worden, daarmee vinden we geen antwoord over de bedoeling van het/ons leven.

Ik denk dat iedereen wel eens in zichzelf heeft proberen te ontdekken of daarin een soort doel te vinden is. Het doel gaat echter veel verder dan het kijken in jezelf.

In de sketch kwam naar voren de keuze tussen Darwin en de Kerk. Wel beetje een erge versimpeling van de mogelijkheden. Maar ik heb speciaal gekozen om Darwin erin te zetten omdat de overtuiging van de juistheid van de opvattingen van Darwin in Nederland erg groot is. De opvatting komt erop neer dat het doel van het leven volgens Darwin was om in leven te blijven, voort te planten en de soort in stand te houden.

“Je soort in leven houden” is voor mij niet echt een hele goede motivator om 's morgens mijn bed uit te komen. Als dat dan toch zo is kunnen we het ook maar beter vooral leuk maken.

Hebben we alles geprobeerd, komen we toch weer terug bij de vraag:

“Waarom ben ik in hemelsnaam hier op aarde? Waarom heeft ‘iemand of iets’ me op deze aarde gezet?” Kijk, het doel van je leven is veel groter dan je eigen persoonlijke vervulling. Het is veel groter dan je eigen geluk. Zelfs dan je eigen gemoedsrust. Je bent door God gemaakt en je bent voor God gemaakt en je bent hier omdat Vader God wilde dat je hier zou zijn. De wereld ziet er mooier uit omdat jij er bent met een bedoeling. Totdat je dit begrijpt, zal het leven geen betekenis hebben.

De bijbel zegt het in **Spreuken 16:4a: “De HEER heeft alles wat hij heeft gemaakt zijn doel gegeven.”** Het is voor Zijn doel. God heeft nooit iets gemaakt zonder een doel. Elke steen heeft een doel, elke plant heeft een doel, elk dier heeft een doel en als je leeft, heb jij ook een doel. Als je wilt weten of God nog steeds een doel met je leven heeft, moet je je hart nakijken. Als je een hartslag hebt, heeft God nog steeds een bedoeling voor jou hier op aarde.

Efeziërs 1:4 In Christus immers heeft God, voordat de wereld grondvest werd, ons vol liefde uitgekozen om voor hem heilig en zuiver te zijn, 5 en hij heeft ons naar zijn wil en verlangen voorbestemd om in Jezus Christus zijn kinderen te worden, 6 tot eer van de grootheid van Gods genade, ons geschonken in zijn geliefde Zoon.

Hoeveel je ook al begrijpt van het grote plan dat God met ons heeft, het eerste en allerbelangrijkste is om te weten dat God de Vader ons heeft gemaakt om ons lief te hebben. God wilde iets scheppen om al zijn liefde aan kwijt te kunnen.

Wellicht ken je het verhaal dat God leven inblies bij Adam in zijn neus. Ik geloof dat God dat deed zodat het eerste wat Adam zag de ogen en liefde van zijn schepper waren. Was God eenzaam? Nee dat was niet zo, hij had ons niet nodig voor zichzelf, hij wilde ons om liefde te geven.

Vraag 2 “Heeft mijn leven zin?”

Jesaja vroeg het zich af in **Jesaja 49:4: “Maar ik zei: ‘Tevergeefs heb ik me afgemat, ik heb al mijn krachten verbruikt, het was voor niets, het heeft geen zin gehad.’”**

Als alles wat we doen zinloos zou zijn, heeft het leven geen zin. Verhaal >>>

Tijdens de Tweede Wereldoorlog waren er gevangenen in een concentratiekamp in Hongarije die werkten in een fabriek voor rioolverwerking. De geallieerden kwamen, bombardeerden de fabriek en bliezen het op. De gevangenen hadden niets meer te doen. De Nazi's lieten de gevangenen al het puin van de fabriek naar een andere plek brengen. De volgende dag, lieten ze hen hetzelfde puin terugbrengen. De dag erna, moesten ze de troep weer verplaatsen en dag na dag hadden ze geen betekenis, geen doel. Het was gewoon steeds hetzelfde werk elke keer weer doen zonder bedoeling en zonder doel. Toen gebeurde er iets vreemds. De gevangenen begonnen gek te worden. Ze begonnen hun wil om te leven te verliezen omdat er geen betekenis, geen doel was in hun werk. Ze brachten alleen maar stenen heen en weer, heen en weer. Veel van de gevangenen gooiden zichzelf voor de bewakers om doodgeschoten te worden. Eigenlijk probeerden ze zelfmoord te plegen.

Zonder nu direct in een soort van hokjes te denken kun je ruwweg zeggen dat je op diverse niveaus kan leven.

Het eerste (zeg maar minimale) niveau is overleven. Een leven wat nogal wat mensen hebben. Ze bestaan en proberen heel de volgende dag te halen. Het kan zijn dat jij er daar niet veel mensen van kent maar in mijn werk heb ik al velen gezien die helemaal niet de ambitie hadden om iets uit hun leven te halen. Ze ploeteren door de week om het weekend te halen en dan weer op te laden voor de volgende week. Eerst maar eens zien te overleven om mee te beginnen.

Een grote groep mensen heeft een leven dat duidelijk een stapje hoger gaat. Ze hebben een leven gevonden waar ze op zich gelukkig mee zijn. Ze hebben een zekere mate van succes (al zullen de meeste naar goed Nederlands gebruik nog wel wat verbeterkansen zien) maar al met al gaat het goed; baan, inkomen, gezondheid, relatie, kinderen enz.

Er zijn er zelfs bij die simpelweg succesvol te noemen zijn. Vreemd genoeg is ondanks te toename van deze groep (door de stijging van de welvaart e.d.) er meer ontevredenheid en depressiviteit. De reden hiervoor is dat het meer dan succes en meer dan status vraagt om voldoening te ervaren.

Het volgende niveau, het derde alweer, zou ik zinvol leven willen noemen.

1: Je kent de betekenis van je bestaan – dat geeft inhoud en maakt het zinvol.

2: Je weet hoe belangrijk je bent voor God, hoeveel Vader God van je houdt – dat geeft je inhoud en betekenis.

3: Je kent Gods bestemming/doelen voor je leven en je leeft ernaar en dat geeft je de invulling van die betekenis.

Jesaja 44:2 Dit zegt de HEER, die jou gemaakt heeft en al in de moederschoot gevormd, en die je ter zijde staat:

Psalm 139:16 Uw ogen zagen mijn vormeloos begin, alles werd in uw boekrol opgetekend, aan de dagen van mijn bestaan ontbrak er niet één.

Je bent ontzettend belangrijk voor Hem (Hij heeft je gemaakt).

Wellicht twijfel je daar wel eens aan. Heeft Hij werkelijk een bedoeling met en voor mij? Heeft Hij dingen voor mij te doen? MAAR:

God speelt geen spelletjes met ons! Hij laat ons niet in het duister tasten hoe we mogen leven en wat we hier kunnen doen. Hij plant zelfs onze kansen, luister maar eens mee, en daarmee komen we bij derde vraag:

Vraag 3 “Wat heeft mijn leven voor (be)doel(ing).”

Efeze 2:10 Want hij heeft ons gemaakt tot wat wij nu zijn: in Christus Jezus geschapen om de weg te gaan van de goede daden die God mogelijk heeft gemaakt.

En het mooiste ervan is dat deze planning niet tijdelijk is, God is de meester van de langetermijnplanning.

Psalm 33: 11 maar het plan van de HEER houdt eeuwig stand, wat hij beraamt, blijft van geslacht tot geslacht.

In de veertig dagen staan vijf centrale doelen die God met ons leven heeft centraal als een grote gemene deler.

In het boek “Doelgericht leven” wordt er gesproken over deze vijf doelen. Mocht je nog een ander doel kunnen bedenken, dan is dat natuurlijk prima. Het is slecht een basisgedachte waarin iets heel belangrijks centraal staat:

“Je bent gemaakt om voor altijd te blijven bestaan en door God/Vader geliefd te worden.”

2 Corinthiërs 5: 1 Wij weten dat wanneer onze aardse tent, het lichaam waarin wij wonen, wordt afgebroken, we van God een woning krijgen: een eeuwige, niet door mensenhanden gemaakte woning in de hemel.

De vraag over ons bestaan – waarom leef ik? - beantwoordt God door te zeggen: “Ik heb je gemaakt om van te houden, daarom leef je.”

Over de vraag van de betekenis – heeft mijn leven wel zin? - zegt God, “O ja, jij bent belangrijk. Jij bent zo belangrijk dat ik me heb voorgenomen je in leven te laten voor de rest van de eeuwigheid. Jij zult er voor een lange, lange tijd zijn.”

Op de vraag “wat is mijn doel?” zegt God: “Je zult je doel ontdekken door Mij te leren kennen. Als je Mij leert kennen dan zul je alles ontvangen wat nodig is om ook je bestemming/bedoeling te vinden en te doen. Je zult krijgen wat je nodig hebt, zodat je een leven hebt dat een betekenis heeft.”

Als we proberen om een vlek op een spiegel weg te werken met een hamer, dan misbruiken we de spiegel en de hamer. Trouwens, als een hamer ons enige hulpmiddel is hebben we toch de neiging om alles als een spijker te behandelen.

Waar gaat het om – als je het doel van iets niet weet, zal het misbruikt worden. Wil je weten waarom er tegenwoordig zoveel mensen tot de ontdekking komen dat het leven hun niet heeft gegeven wat ze hadden verwacht? Omdat we ons doel niet kennen. Wanneer je het doel van iets niet weet, zal het verkeerd gebruikt worden, of “misbruikt”. Dat is het eerste wat ik duidelijk wilde maken.

De enige manier waarop je ooit je doel in je leven zal ontdekken, is niet door het luisteren naar filosofen, want zelfs de beste gokken maar. Het is niet door in jezelf te kijken, want daar zul je het niet vinden. Het lukt je niet door zelfhulpboeken te lezen, want ze zeggen alleen: creëer een doel. Je moet met je Schepper praten (je Vader in de hemel) en in de Gebruikershandleiding kijken (de bijbel). Het is de enige manier waarop je ooit je doel in het leven zult leren kennen. Je ontdekt het doel in je leven door God te leren kennen, door wat Hij geschreven heeft, door wat Hij tegen je zegt.

Spreuken 9:10, Wijsheid begint met ontzag voor de HEER, inzicht is vertrouwdheid met de Heilige.

Efeziërs 1:11 In hem heeft God, die alles naar zijn wil en besluit tot stand brengt, ons de bestemming toebedeeld

Waar je ook bent op je geestelijke ontdekkingsreis, kijk naar dit laatste vers.

Handelingen 10:34 Daarop nam Petrus het woord en zei: ‘Nu begrijp ik pas goed dat God geen onderscheid maakt tussen mensen, 35 maar dat hij zich het lot aantrekt van iedereen, uit welk volk dan ook

Het is nooit te laat om te worden wie je bent.