

## Genieten van "het leven"

Getwijfeld over titel

- schaamteloos
- mateloos

Tijdens de voorbereiding van mijn preek dacht ik plotseling aan het feit dat (nu ondertussen gisteren) NL-Tsjechië zou zijn.

Optie 1: Stel je voor dat "zij" verloren hadden (gelukkig hebben "wij" gewonnen), dan zou een boodschap over genieten niet eenvoudig zijn geweest. De zin "heb je gisteren ook zo genoten" had dan weer een andere betekenis gehad.

Optie 2: Helaas hebben "Zij" verloren met voetbal. Genieten is dus best een beetje moeilijk onderwerp vandaag. Probeer even niet aan die ramp te denken.

Gelukkig is het ook vaderdag en zijn we op weg naar de zomervakantie. Daarom dacht ik dat het goed was om weer eens te preken (niet de eerste keer maar al wel ruim vier jaar geleden) over genieten. De eerste keer dat ik er over preekte was naar aanleiding van een boek met de titel "de levenskunstenaar" Een boek dat sinds die tijd in mijn favo-top 5 staat.

Als je mensen vraagt op straat wat ze vinden van de kerk en het geloof, dan is klacht nummer 1 meestal:

- Het is er saai, die mensen leven niet, genieten niet, hebben geen plezier en vergelijkbare opmerkingen

Helaas is dat vaak ook waar. Ik heb vaak gehoord dat we als we kijken naar het voetbal, iedereen juicht, maar als kerk doen we dat niet echt. Het is waar en soms heb ik dat gehoord uit de mond van mensen die graag zouden zien dat we meer "uit ons dak zouden gaan". Helaas heb ik het ook vaak gehoord van mensen die volgens mij vooral bedoelden dat we niet zo "uit ons dak" zouden moeten gaan met voetbal. Maar dat even terzijde.

Genieten is een onderwerp dat voor veel mensen heel moeilijk is om mee uit te voeten te komen. Zeker christenen worstelen daarmee. Ik worstel er soms mee. De Nederlandse maatschappij heeft haast, we werken hard, we willen en moeten vanalles en kunnen moeilijk onze draai vinden. Zelfs onze ontspanning gaat in een heel hoog tempo. Wellicht kunt u zich het smulbos herinneren dat kort geleden in het nieuws was.

Veel mensen gaan op vakantie om bij te komen en uit te rusten van een periode met te weinig rust en eerlijk gezegd is dat ook wel begrijpelijk. Je verplichtingen kunnen soms veel energie vragen. Meer soms dan je beschikbaar hebt. Toch, als je alle vrij tijd gebruikt om uit te rusten voor een volgende periode, dan ben je niet beter dan een slaaf.

Je kunt natuurlijk roepen dat je dat niet wilt toelaten en dat moet je vooral ook doen als dat mogelijk is, maar leg dat je baas soms maar eens uit, of je kind dat 's nachts wakker wordt. Je grens wordt dan wel een beetje opgerekt.

Uitleg van de vloek. Genesis.

***Genesis 3: 19 Tot de dag van je dood zul je zwetend het land bewerken om te kunnen leven***

Pas sinds 100 jaar (in het westen dan) en dan eigenlijk pas echt na de 70'er jaren is niet meer nodig om dag en nacht te werken om te kunnen leven en te voldoen aan de basisbehoeften. Toch zijn we met elkaar niet minder hard gaan werken (wel minder uren). Waarom? Omdat de vloek nog steeds bestaat.

De Hamvraag is: Mag ik genieten en wat is dan eigenlijk genieten?

- Het leven is toch vooral lol maken!
- Het moet wel zinvol zijn!
- In de hemel is geen bier daarom drinken we het hier?
- Het leven is nu eenmaal lijden!
- Je moet gewoon niet alles zo serieus nemen!
- Zo hoort het nu eenmaal!
- Doe maar gewoon, dan doe je al gek genoeg!

Dat is het allemaal niet. Toch hoor je beide omdat hieronder twee grote gedachtestromingen lopen. En nu moet ik even een paar woorden gebruiken die wat minder gangbaar zijn:

Hedonisme:

Dit denken gaat uit van het voortdurend gericht zijn op genot en plezier. Alles staat en draait om de vervulling van de behoefte aan genot en plezier. Een soort dans om het gouden ik. De voortdurende zoektocht naar vervulling geeft een enorme leegte. Het is een verslaving aan genot.

Ascenen:

Dit denken is erop gericht dat we ons zoveel mogelijk van plezier en genot onthouden. Het is een verslaving aan nut en soberheid. Varianten daarvan zijn duidelijk zichtbaar in de kerk. Het veroorzaakt een lijdzaamheid die alles stil legt, of zelfs in een masochistische zelfkwellende vroomheid.

(Laten zien van de balans met een pijllood)

Beide hebben uiteindelijk een zelfde uitkomst:

- een volledige terugtrekking uit de realiteit van het leven

Exodus 33: 7 - 19 verder Exodus 34: 5 - 10

**7 ¶ Mozes zette de heilige tent (de tent der samenkomst, zoals hij hem noemde) ver buiten het kamp op. Ieder die de HERE raad wilde vragen, ging naar die tent.8 Wanneer Mozes naar de tent der samenkomst ging en door het kamp liep, gingen alle Israëlieten voor hun tent staan en keken hem na tot hij in de tent verdween.9 Zodra Mozes binnen was, kwam de wolk naar beneden en bleef voor de ingang staan. Dan sprak de HERE met Mozes.10 Als het volk de wolk bij de ingang van de tent zag staan, knielde iedereen neer, ieder bij zijn eigen tent.11 In de tent sprak de HERE heel vertrouwelijk met Mozes, zoals vrienden dat doen. Na het gesprek keerde Mozes altijd terug naar het kamp, maar de jonge man die hem assisteerde, Jozua, de zoon van Nun, bleef in de tent achter.12 ¶ Toen zei Mozes tegen de HERE: "U hebt tegen mij gezegd: 'Breng deze mensen naar het Beloofde Land', maar U hebt niet gezegd wie U met mij mee wilt laten gaan. U hebt mij verteld dat ik Uw vriend ben en dat ik genade heb gevonden in Uw ogen.13 HERE, als ik dan genade heb gevonden in Uw ogen, laat mij dan duidelijk zien welke weg U met dit volk wilt gaan, zodat ik U beter leer kennen en begrijpen. Denk er toch aan dat dit volk Uw volk is."14 En de HERE antwoordde: "Voelt u zich dan pas gerust als Ik Zelf meega?"15 Mozes zei: "Als U niet Zelf meegaat, laat ons dan niet vertrekken.16 Want als U niet meegaat, zal niemand ooit weten dat ik en mijn volk genade hebben gevonden in Uw ogen en verschillend zijn van andere volken op aarde."17 Daarop zei de HERE tegen Mozes: "Ik zal doen wat u Mij hebt gevraagd, want het is een feit dat u genade hebt gevonden in mijn ogen en dat Ik u als mijn vriend beschouw."18 Toen vroeg Mozes: "Wilt U mij Uw heerlijkheid tonen?"19 De HERE antwoordde: "Ik zal mijn goedheid aan u voorbij laten trekken en de naam van de HERE luid voor u uitroepen. (A) Ik ben genadig voor wie Ik genadig wil zijn en Ik help degene die Ik wil helpen.**

Opvalt

- Relatie en vriendschap (vers 11)
- Zonder u ga ik niet, om grootheid van de naam van God (geen egocentrisch motief) (vers 15-16)
- De wolk was er al maar Mozes wilde meer. Hij wilde Gods Heerlijkheid. Wat is zijn heerlijkheid?

Heerlijkheid staat in het Hebreeuws Kabod (gewicht, van betekenisvol, het is een synoniem van grote rijkdom)

Bezit van de Heer, adellijke bezittingen

Gods pracht

Hemels geluk en zuiverheid

Prachtig en verrukkelijk.

Genieten:

Je ergens in verheugen

Smaken van het goede en het zuivere

Voortdurend voordeel ervan krijgen.

Mozes genoot van de heerlijkheid van God.

## **Genieten van Gods Heerlijkheid is de passie voor het echte leven**

Even weer terug naar het pijllood:

God geeft het principe van vrijheid (innerlijk en uiterlijk). Iemand die zich niet ten volle kan overgeven aan zinnelijk en zinloos genot is net zo goed niet vrij als iemand die verslaafd is aan zinnelijk genot en niet zonder kan.

*Prediker 3:13 kortom, als iemand eet en drinkt en het goede geniet bij al zijn zwoegen, dan is dat een gave Gods.*

*Prediker 2:25 Want wie kan eten en wie kan iets genieten buiten Hem?*

*Jeremia 31:5 gij zult weer wijngaarden planten op de bergen van Samaria, en wie ze planten, zullen ook de vrucht genieten.*

*2 Timotheus 2:6 De landman, die de zware arbeid verricht, moet het eerst van de vruchten genieten.*

VB een echte genietter van wijn kan nooit een alcoholist zijn en echter genietter van een sigaret kan nooit verslaafd zijn. Elke vorm van afhankelijkheid veroorzaakt dat je niet kunt genieten.

Zolang we leven via een van die twee zoeken we niet naar de volle heerlijkheid van God. We blijven of vroom en houden God op afstand of we keren God de rug toe op zoek naar de volgende kick.

**Doel mag zijn om meer te genieten** (niet vergeten als je op vakantie bent). Mozes wist dit en wilde daarom zijn heerlijkheid zien. Een echte levenskunstenaar wil meer genieten en het sprankelende leven zien. Alleen als je hart zuiver is, kun je echt genieten. Mozes en een levenskunstenaar zijn nooit tevreden voordat ze de heerlijkheid zouden zien en genieten van alles wat God geeft. Ik geloof dan ook dat je én heel serieus kan leven én gelijktijdig erg ontspannen.

### ***Hebreen 11: 24-25***

***24 Omdat Mozes op God vertrouwde, wilde hij (toen hij volwassen was geworden) niet voor een kleinzoon van de Farao worden aangezien. 25 Hij wilde liever met het volk van God slecht behandeld worden dan tijdelijk genieten van de zonde.***

***26 Hij vond het lijden voor Christus meer waard dan al de rijkdom van Egypte, want hij verwachtte dat God hem daarvoor zou belonen.***

Mozes genoot volop van zijn leven, maar toch was hij niet verslaafd eraan.

Als je zo leeft, dan leef je ten volle. Dan bruist enthousiasme en passie

- eigen stijl, je wordt jezelf (geen verslaving)
- onbescheidenheid en lef (fouten maken, en bereid om alles te geven)

- geen angst.

Ik wil eigenlijk niet weg voordat ik de heerlijkheid van God zie, alleen God.

Toen Martin Luther King op de vooravond van zijn dood zijn laatste redevoering hield, was het alsof hij reeds vermoedde wat hem zou overkomen. In deze rede verraadde hij waarom hij geen angst voor de dood had, hoewel hij als vader van vier kleine kinderen aan het leven hing.

"Enkele mensen spreken van bedreigingen die geüit zijn en over wat mij door enkele zieke blanke broeders kan worden aangedaan," zei hij. "Ik weet niet wat er gebeuren zal. Moeilijke dagen liggen voor ons. Maar dat hindert mij absoluut niet. Want ik ben op de top van de berg geweest. Ik maak mij geen zorgen. Zoals iedereen, zou ik graag lang willen leven. Een lang leven heeft zo zijn waarde. Maar daarom ben ik nu niet bezorgd. Ik wil alleen Gods wil doen. Hij heeft mij op de berg geleid. En ik heb eroverheen gekeken. Ik heb het beloofde land gezien. Het kan zijn dat ik daar niet samen met jullie aankom. Maar ik zou je willen laten weten dat wij als volk het Beloofde Land zullen bereiken. Daarom ben ik vanavond gelukkig. Ik maak mij nergens zorgen om. Ik ben voor niemand bang. Mijn ogen hebben de heerlijkheid van de komende Heer gezien."