

# Bevrijding

## Inleiding

De bijbel is heel duidelijk als er gesproken wordt over bevrijding en geestelijke strijd:

*Efeziërs 6:12 Onze strijd is niet gericht tegen mensen maar tegen hemelse vorsten, de heersers en de machthebbers van de duisternis, tegen de kwade geesten in de hemelsferen.*

*Mattheüs 12:28 Maar als ik door de Geest van God demonen uitdrijf, dan is het koninkrijk van God bij jullie gekomen.*

*Matheus 16:17 Degenen die tot geloof zijn gekomen, zullen herkenbaar zijn aan de volgende tekenen: in mijn naam zullen ze demonen uitdrijven, ze zullen spreken in onbekende talen, 18 met hun handen zullen ze slangen oppakken en als ze een dodelijk gif drinken zal dat hun niet deren, en ze zullen zieken weer gezond maken door hun de handen op te leggen.'*

Het is en blijft een beetje vreemd dat de kerk in het westen eigenlijk heel veel doet van de dingen die in de bijbel voorkomen maar dat we op een of andere manier wel eens kwijt zijn geraakt waaraan we als kerk (als gelovige) aan herkend zouden moeten worden.

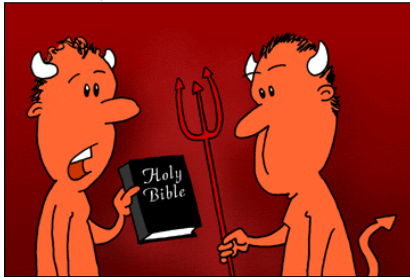
Om verder te gaan is het goed om een aantal feiten op een rijtje te zetten.

## 1 De grootheid van God en de grote van satan zijn niet te vergelijken

## 2 God is de schepper, Satan in een schepsel (een van de)

## 3 God is almachtig, eeuwigdurend, vanaf het begin, Satan is later gemaakt en zal eerder verdwijnen

REVERENDFUN.COM COPYRIGHT G4, INC.



HAVE YOU EVEN BOTHERED TO READ THIS? ... THERE IS SOME FAIRLY CRUCIAL STUFF ABOUT US IN THERE

Heb je wel eens de moeite genomen om dit te lezen?.. Er staan nogal wat belangrijke dingen over ons in.

## 4 tov 1 demon staan 2 engelen (outnumbered)

Waarom dan geloven dat we iemand kunnen bevrijden van tientallen demonen maar dat we als we wellicht mazzel hebben een engel bij ons hebben?

## 5 Bij Vader zijn we helemaal veilig

*Romeinen 8: 38 Ik ben ervan overtuigd dat dood noch leven, engelen noch machten noch krachten, heden noch toekomst, 39 hoogte noch diepte, of wat er ook maar in de schepping is, ons zal kunnen scheiden van de liefde van God, die hij ons gegeven heeft in Christus Jezus, onze Heer.*



### Satan is doodsbang voor God en voor zijn kinderen

*19 Gij gelooft, dat God een is ? Daaraan doet gij wel, maar dat geloven de boze geesten ook en zij sidderen.*



### Wat is bevrijding

Ik heb gezocht naar een definitie van bevrijding die het voor mij in een zin duidelijk maakt. Ik besef me dat dit een beetje beperkt is en dat er aan elke definitie wel wat valt af te dingen. De definitie die ik bedacht heb is:

**“De uitvoering van een reeds uitgesproken vonnis”**

In Romeinen 16:20 staat “de God des vredes zal weldra satan onder uw voeten vertreden” Vertreden betekent (vgl. Vine’s Dictionary of New Testament Words) letterlijk: samen wrijven, verpletteren, in stukken breken, tot scherven slaan en kapot drukken.

### Gedemoniseerd maar niet bezeten

Een veel gevoerde discussie in de kerk is de vraag of een christen bevrijding nodig heeft maar vooral de vraag of er bij een christen sprake kan van zijn van bezetenheid. Zodra iemand christen wordt, wordt de zeggenschap en heerschappij over zijn leven overgedragen aan Jezus en is deze persoon niet langer onder de heerschappij van Satan. Deze bevrijding is absoluut en volledig.

Dit betekent echter niet dat er geen demonische activiteit en gebondenheid meer aanwezig is in deze persoon. Op plaatsen waar nog geen vergeving, overgave of herstel heeft plaatsgevonden hebben de demonen nog een wettelijke recht om invloed uit te oefenen op iemands leven. We spreken dan ook niet van bezetenheid maar van demonisatie.

## Wettelijke gronden

Demonisatie is gebaseerd op wettelijke gronden. De demonen hebben macht op die plaatsen waarin de confident nog staat onder de wet. Er zijn een aantal geestelijke wetten die door God zijn ingesteld op grond waarvan Satan je dingen kan aanrekenen en macht over je behoudt.

Alleen bekering en vergeving kunnen deze wettelijke gronden wegnemen. Door bekering en vergeving gaat iemand vanuit de plaats van veroordeling (op grond van de wet) maar de plaats van genade. De plaats van genade is een plaats waar satan niet kan komen (voor verdere uitleg over dit onderwerp bevelen wij van harte het boekje: "het belang van vergeving" van John Arnott aan).

In essentie komt het er op neer dat: "de diepte van je bevrijding wordt bepaald door de diepte van je bekering".

Er zijn een aantal wettelijke gronden:

**Alle (onbeleden) zonde die iemand heeft gedaan (bewust of onbewust) en alle zonde die de persoon zijn aangedaan, waarmee onvoldoende is afgerekend. Hierbij horen ook de zonde van het voor geslacht.<sup>1</sup>**

Een radicale, volledige bekering is noodzakelijk om tot bevrijding te komen. Een belangrijk onderdeel hiervan is de doop. Bij de doop verliezen de demonen de wettige grond, omdat men geestelijke gezien het oude zondige leven aflegt en opstaat in een nieuw rechtvaardig leven met Jezus. Aangezien we leven in een zondige cultuur en IN een zondig geslacht moeten we ons ook bekeren van onze cultuur en ons geslacht en vergeving vragen voor de zondige geestelijke erfenis van je geslacht, familie en land. Gebeden als "Vergeef me want mijn vader en moeder zijn gescheiden" maar ook "Heer ik bekeer me, want ik ben een Nederlander" zijn dan ook goede gebeden.

**De vloek op iemands leven.<sup>2</sup>**

De bijbel geeft aan dat de zonde kan resulteren in een vloek. Derek Prince beschreef de vloek ook wel als "een schaduw uit het verleden die je op de een of andere manier blijft achtervolgen en een negatieve invloed heeft"

**Bolwerken in iemands denken.<sup>3</sup>**

Met bolwerken worden 'bouwsels van gedachten' bedoeld. Allereerst: redeneringen. Redeneren en argumenteren kan satanisch zijn; je verschuilt je eigen mening achter Gods woord en misbruikt Gods Woord om je eigen mening te ventileren. Ten tweede gaat het om bedeksels zoals: "Ik ben niet goed genoeg", "Ik ben maar een eenvoudige persoon", Ik twijfel of God wel echt van me houdt. Mensen moeten bevrijd worden van deze verkeerde, soms dwangmatige, gedachteprocessen.

---

<sup>1</sup> **Exodus 20:5** Gij zult u voor die niet buigen, noch hen dienen; want Ik, de Here, uw God, ben een naijverig God, die de ongerechtigheid der vaders bezoekt aan de kinderen, aan het derde en aan het vierde geslacht van hen die Mij haten, (Exodus 20:5)

<sup>2</sup> **Deuteronomium 28** Indien gij dan aandachtig luistert naar de stem van de Here, uw God, en al zijn geboden, die ik u heden opleg, naarstig onderhoudt, dan zal de Here, uw God, u verheffen boven alle volken der aarde. De volgende zegeningen zullen alle over u komen en uw deel worden, Maar indien gij niet luistert naar de stem van de Here, uw God, en niet al zijn geboden en inzettingen, die ik u heden opleg, naarstig onderhoudt, dan zullen de volgende vervloeking en alle over u komen en u treffen: waarmede uw vijand u kwelt zal

; **Leviticus 26; Openbaringen 3:13,14**

<sup>3</sup> **2 Korintiërs 10:3-6** Want al leven wij in het vlees, wij trekken niet ten strijde naar het vlees,<sup>4</sup> want de wapenen van onze veldtocht zijn niet vleselijk, maar krachtig voor God tot het slechten van bolwerken,<sup>5</sup> zodat wij de redeneringen en elke schans, die opgeworpen wordt tegen de kennis van God, slechten, elk bedenkensel als krijgsgevangene brengen onder de gehoorzaamheid aan Christus,

## **Manipulatie, toverij. Wanneer mensen nog onder een slavenjuk leven of zelf manipuleren dan houdt dit bevrijding tegen.<sup>4</sup>**

Met het 'slavenjuk' wordt in de bijbel alle gevallen bedoeld dat de ene mens door de ander wordt onderdrukt. Onderdrukking en overheersing is zonde. Manipulatie en toverij kan plaatsvinden in persoonlijke relaties, in werk relaties maar ook in relaties in de kerk (zowel onderling als door leiders). Zodra onder deze toverij bent ben je in de verkeerde geestelijke omgeving.<sup>5</sup>

Het is niet de bedoeling dat we als marionetten functioneren, maar als uniek geschapen mens. Een voorbeeld hiervan in de bijbel kun je vinden in de Galatenbrief.<sup>6</sup>

## **Onuitgesproken gevoelens naar mensen en (vooral) naar God.<sup>7</sup>**

Als we bepaalde gevoelens niet durven bloot te leggen voor God, dan kan dat een terrein worden waar satan ons blijft aanvallen. Vaak verbergen we door schaamte, maar in het verborgene is satan juist thuis. Als je diep van binnen nog dingen vasthoudt dan kun je er niet van bevrijd worden. Je probleem moet je vijand worden. Derek prince schreef ooit "God verlost je niet van je problemen maar van je vijanden"

## **Programmeringen vanuit het occulte en vanuit het satanisme**

Eigenlijk is dit punt te vergelijken met punt 1, bij dit punt gaat het echter over het doorgaan van de macht van de zonde op grond van zonde in de geslachten. In deze situatie gaat het om een vorm van zonde waarbij bewust en specifiek een claim of vervloeking op iemands leven wordt geplaatst.

### **Demonie**

#### **De hoofddemon<sup>8</sup>**

De demonische activiteit in iemands leven is opgebouwd volgens strakke hiërarchische lijnen. Aan het hoofd van deze hiërarchie staat een demon die leiding geeft aan alle demonie in iemands leven. Deze demon wordt hoofddemon genoemd en valt op zijn beurt weer onder het gezag van andere (territoriale) demonen. Het uiteindelijke doel is om alle demonen weg te sturen maar dit gaat het beste door er voor te zorgen dat de hoofddemon zich overgeeft en vertrekt. Het is te vergelijken met een land dat capituleert. Als de leider van het land capituleert geeft het hele land zich over.

Het bijbelgedeelte hierover in Lucas 8:33, maar ook in het parallelgedeelte in Marcus 5:1-13 is opvallend genoeg een mix van meervoud en enkelvoud. Er staat dat de persoon bezet was door boze geesten (meervoud), toch staat er ook dat Jezus sprak tot deze onreine geest (enkelvoud). In het gesprek met de demon gaat het steeds om mij en hij maar aan het einde spreekt hij (enkelvoud): "wij (meervoud) zijn met velen". De woordvoerder die met Jezus sprak was feitelijk de hoofddemon.

---

<sup>4</sup> Galaten 5:1 Opdat wij waarlijk vrij zouden zijn, heeft Christus ons vrijgemaakt. Houdt dus stand en laat u niet weder een slavenjuk opleggen.

<sup>5</sup> Ezechiël 34 5 Zij raken verstrooid, omdat er geen herder is, en worden tot voedsel voor al het gedierte des velds; zo raken zij verstrooid.

<sup>6</sup> Mijn schapen dwalen rond op alle bergen en op elke hoge heuvel; over de gehele aarde zijn mijn schapen verstrooid zonder dat er iemand is die naar hen vraagt of ze zoekt.

Jeremia 23:1-4: Marcus 8:22-36.

<sup>6</sup> Galaten Zij (bepaalde leiders in die gemeente) zijn vol ijver voor u, maar niet op de juiste wijze, want zij willen u buitensluiten, opdat gij vol ijver voor hen zoudt zijn.

<sup>7</sup> Psalm 55

<sup>8</sup> Lucas 8:26-33

**Marcus 5:1-13:** 7 en zeide, roepende met luider stem: Wat hebt Gij met **mij** te maken, Jezus, Zoon van de allerhoogste God?

Ik bezweer U bij God, dat Gij **mij** niet pijnigt.<sup>8</sup> Want Hij zeide tot hem: Onreine geest, ga uit van deze mens.<sup>9</sup> En Hij vroeg hem:

Hoe is **uw** naam? (5-10a) En hij zeide tot Hem: **Mijn** naam is legioen, want **wij** zijn talrijk (red: onderstreping toegevoegd)

## Vervloekingen <sup>9</sup>

Het meest krachtige wapen dat satan heeft in het leven van mensen is de vervloeking (of de vloek). De vloek kan komen door ongehoorzaamheid aan de wetten van God waardoor de zegen ontbreekt maar kan ook voortkomen uit situaties die buiten iemands schuld liggen. Zo kunnen vervloeking voortkomen uit zonde van het voorgeslacht, woorden die zijn uitgesproken door anderen over je leven en door vormen van slavernij waar je onder hebt gezeten. Voorbeelden van niet onmiddellijk voor de hand liggende maar wel veel voorkomende vloeken in Nederland zijn: Het niet God met blijdschap dienen <sup>10</sup> en het alleen vertrouwen van ons zelf <sup>11</sup>. Tijdens de DBB worden er heel veel vervloeking opgeruimd. Deze lijst is echter niet limitatief en het is dan ook goed om specifiek openbaring te vragen welke vervloeking er nog meer actief is.

## Banden

Vanuit de zonde, ongezonde relaties, onderdrukking, toverij of manipulatie kunnen er specifieke demonische banden zijn gekomen. Dit kunnen zijn:

banden aan levende zowel als dode personen, bijvoorbeeld overleden familieleden waar je een band mee blijft voelen maar ook een band met een persoon waarmee je een zondige seksuele relaties hebt gehad <sup>12</sup>

banden met jezelf. Hierbij moet je denken aan een afspraak of innerlijke gelofte die iemand aan zichzelf hebt gedaan. <sup>13</sup> Tijdens de bevrijding kan het nodig zijn dat iemand zo'n beslissing herroept.

banden aan groeperingen of sekten (ook christelijke)

banden aan (geleide) geesten of mantra. In deze situatie hebben mensen bewust contact gezocht met een geestelijke macht en zich hiermee verbonden.

## Geloften, contracten, eden <sup>14</sup>

Naast de 'gewone' uitspraken die een vervloeking kunnen zijn, is het mogelijk dat deze vervloeking zijn gedaan in de vorm van een gelofte, een contract of een eed. Dit al dan niet in combinatie van een satanisch of occult ritueel (bv via de vrijmetselarij of binnen het satanisme). Het is duidelijk dat deze vorm van vervloeking een extra grote impact heeft op het leven van de persoon zelf en/of op de navolgende geslachten.

---

<sup>9</sup> **Deuteronomium 28&29**, 1 Indien gij dan aandachtig luistert naar de stem van de Here, uw God, en al zijn geboden, die ik u heden opleg, naarstig onderhoudt, dan zal de Here, uw God, u verheffen boven alle volken der aarde. 2 De volgende zegeningen zullen alle over u komen en uw deel worden, indien gij luistert naar de stem van de Here, uw God: 3 Gezegend zult gij zijn ..... 15 Maar indien gij niet luistert naar de stem van de Here, uw God, en niet al zijn geboden en inzettingen, die ik u heden opleg, naarstig onderhoudt, dan zullen de volgende vervloekingen alle over u komen en u treffen: 16 Vervloekt zult gij zijn

**Leviticus 26, Exodus 20:1-6, Exodus 34:7** maar *de schuldige* houdt Hij zeker niet onschuldig, de ongerechtigheid der vaders bezoekende aan kinderen en kindskinderen, aan het derde en vierde geslacht. **Num 14:18, Exodus 20:1-6**

<sup>10</sup> **Deut 28:47-48** 47 Omdat gij de Here, uw God, niet met vreugde en blijdschap gediend hebt vanwege al uw overvloed, 48 zult gij de vijanden, die de Here tegen u zal doen optrekken, dienen, onder honger en dorst, in naaktheid en met gebrek aan alles; Hij zal een ijzeren juk op uw hals leggen, totdat Hij u verdelgd heeft.

<sup>11</sup> **Jeremia 17:5**, Zo zegt de Here: Vervloekt is de man die op een mens vertrouwt en vlees tot zijn arm stelt, wiens hart van de Here wijkt;

<sup>12</sup> **I Korintiers 6:16** Of weet gij niet, dat wie zich aan een hoer hecht, een lichaam *met haar* is? Want, zegt Hij, die twee zullen tot een vlees zijn.

<sup>13</sup> **Jacobus 5:12** Maar vooral, mijn broeders, zweert niet, noch bij de hemel, noch bij de aarde, noch welke andere eed ook. Laat ja bij u ja zijn en neen neen, opdat gij niet onder het oordeel valt.

<sup>14</sup> **Matteus 5:37** 37 Laat het ja, dat gij zegt, ja zijn, en het neen, neen; wat daar bovenuit gaat, is uit den boze. 38 Gij hebt gehoord, dat er gezegd is: Oog om oog en tand om tand. Jacobus 5:12 Maar vooral, mijn broeders, zweert niet, noch bij de hemel, noch bij de aarde, noch welke andere eed ook. Laat ja bij u ja zijn en neen neen, opdat gij niet onder het oordeel valt.

## **Voorwaarden**

Ik geloof dat we allemaal een stuk bevrijding nodig hebben. De ene meer dan de andere en op een ander moment. Om bevrijding te ontvangen hoeven we zeker niet perfect te zijn. Hij geeft het ons graag vanuit zijn liefde en de natuurlijke botsing in de geestelijke wereld. Een aantal voorwaarden hebben een positief effect op je bevrijding.

### **Bekering en doop**

In de eerste plaats is het belangrijk dat iemand een persoonlijke keus heeft gemaakt om Jezus aan te nemen in zijn leven. Deze echte persoonlijke keus blijkt ook uit het feit dat iemand zich heeft laten dopen (wil laten dopen).

### **Open over zonde**

'De waarheid maakt vrij'. Wil iemand af van alle demonische invloed in zijn/haar leven, kan dat alleen als ook alle zonde (ook de geheime) in het licht worden gebracht. Als iemand niet alles in het licht van Jezus brengt dan geeft dat satan een wettelijk recht om stand te houden of later sterker terug te komen.

### **Noodzaak zien**

Het is belangrijk dat iemand beseft dat hij/zij bevrijding nodig heeft. Is iemand daar niet te volle van overtuigd dan neemt hij/zij het vernietigende werk van satan in zijn/har leven niet serieus en wordt hem daarmee de macht om in iemands leven te blijven werken aanwezig.

### **Overgave**

Vaak probeert iemand alles in het leven zoveel mogelijk zelf op te lossen. Je kunt jezelf echter niet bevrijden van demonie. Zolang iemand het nog zelf probeert is hij/zij niet wanhopig genoeg om de volledige zelfcontrole aan God te geven. Pas als iemand beseft dat alleen God nog kan verlossen (het water staat je tot de lippen) heeft bevrijding zin.

### **Willen veranderen**

Aangezien niet alles wat niet goed is in iemands leven demonisch is, maar er ook veel zonde voortkomt vanuit het eigen vlees zal iemand bereid moeten zijn om aan zichzelf te werken. Oude patronen (manieren van handelen en reageren) die niet overeenstemmen met Gods wil moeten veranderen en worden vernieuwd door Jezus (Paulus noemt dit het slechten van bolwerken).

### **Vergevingsgezindheid**

God kan bevrijding en genezing geven op grond van vergeving. In de eerste plaats op grond van de vergeving die wij hebben ontvangen voor onze zonde, maar ook door de vergeving die wij hebben gegeven aan diegene die ons iets hebben aangedaan. God zegt duidelijk in zijn woord "oordeelt niet zodat je niet geoordeeld wordt" Zolang iemand nog bitterheid, boosheid en veroordeling toelaat zal dit een blokkade zijn voor bevrijding en genezing.

## **De engelen**

Een van de namen van God is de Here de Heerscharen, oftewel de Here van de Hemelse legermachten. Bij bevrijding begint geestelijke oorlogsvoering en mogen we specifiek een beroep doen op de Here de Heerscharen. Toen Jozua op het punt stond tegen Jericho te vechten ontmoette hij de Vorst van het heer des hemels, feitelijk de aanvoerder van het engelenleger. Het waren feitelijk de engelen die de muur van Jericho lieten vallen.

In de Hebreeën brief staat dat de engelen zijn als winden en als een vuurvlam<sup>15</sup>. Als in de psalmen wordt gesproken over het 'vuur dat voor de Heer uitgaat' dan kun je op basis van dit tekstgedeelte stellen dat dit de engelen zijn. De wolk van vuur die voor het volk Israël uitging waren engelen

## Het bloed van Jezus

Het meest krachtige wapen wat we hebben is het bloed van Jezus. Benny Hinn schrijft in zijn boek "the power of the blood" dat we nog geen 10% gebruiken van de kracht van het bloed van Jezus. Zoals het bloed van Abel riep om vergelding roept het bloed van Jezus uit om vergeving.<sup>16</sup> Alle duisternis die in aanraking komt met het bloed van Jezus wordt vernietigd en een ieder die wordt aangeraakt door het bloed van Jezus wordt tot leven gewekt.<sup>17</sup>

## De wapenrusting

In de Efezebrief wordt een beschrijving gegeven van de geestelijke wapenrusting. Het is belangrijk dat deze wapenrusting steeds aan is Los van de reiniging daarvan is het goed om steeds weer opnieuw de wapenrusting aan te doen (zoals de Efezebrief zegt)<sup>18</sup>.

---

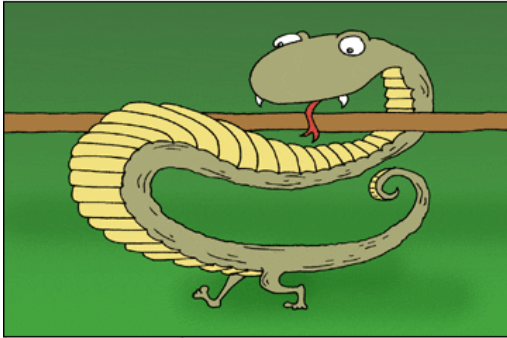
<sup>15</sup> **Hebreeën 1:7** En van de engelen zegt Hij: Die zijn engelen maakt tot winden en zijn dienaars tot een vuurvlam;

<sup>16</sup> **Hebreen 12:24** en tot Jezus, de middelaar van een nieuw verbond, en tot het bloed der besprenging, dat krachtiger spreekt dan Abel.

<sup>17</sup> **Hebreen 9: 22- 25** En nagenoeg alles wordt volgens de wet met bloed gereinigd, en zonder bloedstorting geschiedt er geen vergeving.<sup>23</sup> Noodzakelijk moesten dus hiermede de afbeeldingen van de hemelse dingen gereinigd worden, maar de hemelse dingen zelf met betere offeranden dan deze.<sup>24</sup> Want Christus is niet binnengegaan in een heiligdom met handen gemaakt, een afbeelding van het ware, maar in de hemel zelf, om thans, ons ten goede, voor het aangezicht Gods te verschijnen;<sup>25</sup> ook niet om Zichzelf dikwijls te offeren, gelijk de hogepriester jaarlijks met ander bloed dan het zijne in het heiligdom gaat,

**Openbaringen 12:11** En zij hebben hem overwonnen door het bloed van het Lam en door het woord van hun getuigenis, en zij hebben hun leven niet liefgehad, tot in de dood.

<sup>18</sup> **Efeze 6: 10-13** (en verder) Voorts, weest krachtig in de Here en in de sterkte zijner macht.<sup>11</sup> Doet de wapenrusting Gods aan, om te kunnen standhouden tegen de verleidingen des duivels; <sup>12</sup> want wij hebben niet te worstelen tegen bloed en vlees, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de wereldbeheersers dezer duisternis, tegen de boze geesten in de hemelse gewesten. <sup>13</sup> Neemt daarom de wapenrusting Gods, om weerstand te kunnen bieden in de boze dag en om, uw taak geheel vervuld hebbende, stand te houden. **Psalm 27:5** Want Hij bergt mij in zijn hut ten dage des kwaads, Hij verbergt mij in het verborgene van zijn tent, Hij plaatst mij hoog op een rots.



(Gebaseerd op Genesis 3:14) 01-06-2004

VOOR HIJ ZIJN MOGELIJKHEID TOT RECHTOP LOPEN VERLOOR, WAS DE SLANG EEN TOPPER BIJ LIMBO WEDSTRIJDEN



Met dank aan Mikel Rice (Gebaseerd op Mark 5:1-19) 04-19-2002

O MAN, I'VE HEARD ABOUT THIS PLACE

Bord: Kijk uit voor vallende varkens  
Tekst: Van deze plek heb ik wel eens gehoord



Met dank aan Dad Hengeveld (Gebaseerd op Genesis 3) 06-10-2004

YOU CAN SUE OVER THAT WHOLE EDEN THING, BUT I DON'T THINK YOU HAVE A LEG TO STAND ON

Je kunt wel een rechtszaak beginnen over het gedoe in de Hof van Eden, maar je hebt volgens mij geen poot om op te staan.



04-30-2004

DIT IS NU AL DE DERDE KEER DAT JE JE HUISWERK HEBT GEMAAKT DEZE WEEK...NU MOET JE OPHOUDEN