

LOSLATEN EN VASTHOUDEN

Spreuken 3: 5,6

5 Vertrouw op de HEER met heel je hart, steun niet op eigen inzicht.

6 Denk aan Hem bij alles wat je doet, dan baant Hij voor jou de weg.

SOMS IS LOSLATEN GOED

soms is het onnadenkendheid
of
toegeven door gebrek aan gezag

SOMS IS VASTHOUDEN GOED

vaak is het controle / angst

WAT MAG IK LEREN OP DIT GEBIED

- de verantwoordelijkheid te laten waar die hoort te liggen
- mijn problemen bij God laten en niet weer meenemen
- leren vertrouwen op God



**LOSLATEN VAN ONZE
KINDEREN IS GOED,**
stapje bij stapje tot ze
volwassen zijn



VASTHOUDEN IS GOED,
als noodzaak of
soms als bemoediging



SOMS KOMT VASTHOUDEN DOOR ANGST
de ander krijgt geen ruimte om te groeien



reageer ik
vanuit kramp
en angst of
vertrouw ik op
God

**WAT
MAG
IK
LEREN?**

kan ik mijn eigen
problemen bij Hem
brengen en bij Hem
laten?



Wanneer is Wat goed ?

Hoe kan ik de situatie goed overzien ?

Hoe kan ik mij door God laten leiden ?

NEEM AFSTAND

kijk met andere ogen, liefst Gods ogen



**Vertrouwen we de ogen van onszelf ?
Vertrouwen we de ogen van onze naaste ?
Vertrouwen we de ogen van God ?**

**Ik vertrouw iemand als
ik hem / haar ken.**

**Ja als ik met hem / haar
een relatie heb.**



Nare voorvallen hebben vaak obstakels veroorzaakt.

We vertrouwen niemand meer, ook God niet.

Genezing is nodig.

KIES DAARVOOR

Zoek Gods grootheid en liefde.

Marc 12:29-31

²⁹ Jezus antwoordde: ‘Het voornaamste is: “Luister, Israël! De Heer, onze God, is de **enige Heer**; ³⁰ heb de Heer, uw God, lief met heel uw **hart** en met heel uw **ziel** en met heel uw **verstand** en met heel uw **kracht**.” ³¹ Het op een na belangrijkste is dit: “Heb uw naaste lief als uzelf.” Er zijn geen geboden belangrijker dan deze.’

1 Cor.13:4-7

De liefde is geduldig en vol goedheid. De liefde kent geen afgunst, geen ijdel vertoon en geen zelfgenoegzaamheid.
⁵ Ze is niet grof en niet zelfzuchtig, ze laat zich niet boos maken en rekent het kwaad niet aan, ⁶ ze verheugt zich niet over het onrecht maar vindt vreugde in de waarheid. ⁷ Alles verdraagt ze, alles gelooft ze, alles hoopt ze, in alles volhardt ze.